



## „Frühlingserwachen & Lebensfreude“

*Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude*

### 31 Woche 10 - Die Natur erwacht

**Thema:** Düfte, Farben und erste Frühlingsboten

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	<b>Sinnesrunde „Frühling mit allen Sinnen“</b> Blumendüfte riechen, Vogelstimmen hören, Kräuter fühlen. Duftsäckchen. Vorleserunde Frühlingstexte & Gedichte	Sinne
Dienstag	<b>Kreativtag: Tulpen &amp; Schmetterlinge basteln</b> Aus Papier & Pfeifenputzern. Fenster & Räume gemeinsam dekorieren.	Basteln
Mittwoch	<b>Bewegung &amp; Musik: „Die Sonne weckt uns auf“</b> Gymnastik mit Tüchern & leichten Tanzschritten. Entspannungsminute mit Frühlingsmusik.	Bewegung
Donnerstag	<b>Kochtag: Frühlingssuppe</b> <b>Frühlingssuppe mit feinem Gemüse &amp; Nudeln.</b> Tischgespräch Lieblingsspeisen im Frühling - Gemeinsames Backen	Kochen
Freitag	<b>Bingo &amp; Kaffeeklatsch - Frühling liegt in der Luft!</b> Handarbeitsrunde	Gemeinschaft



## „Frühlingserwachen & Lebensfreude“

*Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude*

### 31 Woche 11 - Blumen, Sonne & Farben

**Thema:** Farbe, Kreativität & gute Laune

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	<b>Frühlingsquiz &amp; Bauernregeln</b> „Wenn der März viel Winde hat...?“ - Sprichwörter ergänzen. Gedächtnisspiele & Wortfindung	Kognition
Dienstag	<b>Malen nach Musik: „Frühlingsfarben“</b> Leise Musik hören & farbenfrohe Bilder malen. Bilder betrachten & über Farben & Kunst sprechen.	Kreativ
Mittwoch	<b>Bewegung: „Die Blumen wachsen“</b> Dehnen, strecken & blühen mit Musik von Vivaldi. Hand- & Fingergymnastik mit Bällen.	Bewegung
Donnerstag	<b>Kochtag: Faschierte Laibchen weich gebraten mit Kartoffelpüree &amp; Rahmgurken. Gemeinsames backen.</b>	Kochen
Freitag	<b>Bingo-Nachmittag mit Musik &amp; Kuchen, pflanzen &amp; Pflegen</b>	Geselligkeit



## „Frühlingserwachen & Lebensfreude“

*Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude*

### 31 Woche 12 - Frühlingserinnerungen & Kindheit

**Thema:** Erinnerungen wecken, Biografiearbeit

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	💬 <b>Erzählcafé:</b> „Was haben wir im Frühling als Kinder gemacht?“ Erinnerungsbox mit Gegenständen.	🗣 Gespräch
Dienstag	📷 <b>Fotomemory:</b> Blumen & Tiere Erkennen, zuordnen & erzählen. Fotos betrachten & Geschichten erzählen.	🧠 Gedächtnis
Mittwoch	🏃 <b>Bewegungsspiel:</b> Frühlingsgarten-Gymnastik Gartenbewegungen nachahmen - harken, säen, pflücken. Entspannter Spaziergang / Sitzrunde im Freien.	🏃 Bewegung
Donnerstag	🍳 <b>Kochtag:</b> Hühnerfilet natur mit Petersilienkartoffeln & gedünsteten Karotten. Gemeinsames backen.	🍴 Kochen
Freitag	🎱 <b>Bingo &amp; Frühlingslieder-Singen.</b> <i>Gedächtnistraining, Rätsel, Quiz.</i>	🎵 Gemeinschaft



## „Frühlingserwachen & Lebensfreude“

*Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude*

### 31 Woche 13 - Ostervorfreude

**Thema:** Glaube, Freude, Vorbereitung auf Ostern

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	🐦 <b>Gespräch:</b> „Ostern früher - Kindheit, Kirche, Familie“ Geschichten & Bräuche rund um Ostern.	💬 Biografie
Dienstag	🐰 <b>Kreativwerkstatt:</b> Ostereier & Hasen basteln Mit Farbe, Wolle & Naturmaterialien. Gemeinsames Präsentieren der Werke.	✂️ Basteln
Mittwoch	🎵 <b>Musik &amp; Bewegung:</b> Fröhliche Sing- und Bewegungseinheit.	♫ Bewegung
Donnerstag	🥞 <b>Kochtag:</b> Topfen & Apfelstrudel mit Vanillesoße leicht & mild. Rezepte festhalten.	🍴 Backen
Freitag	🎱 <b>Bingo &amp; Osterkaffee</b> - kleine Überraschung für alle! Ostermesse	🎁 Gemeinschaft