




„Frühlingserwachen & Lebensfreude“

Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude

Woche 10 - Die Natur erwacht

Thema: Düfte, Farben und erste Frühlingsboten

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	 Sinnesrunde „Frühling mit allen Sinnen“ Blumendüfte riechen, Vogelstimmen hören, Kräuter fühlen. <i>Duftsäckchen. Vorleserunde Frühlingstexte & Gedichte</i>	 Sinne
Dienstag	 Kreativtag: Tulpen & Schmetterlinge basteln Aus Papier & Pfeifenputzern. <i>Fenster & Räume gemeinsam dekorieren.</i>	 Basteln
Mittwoch	 Bewegung & Musik: „Die Sonne weckt uns auf“ Gymnastik mit Tüchern & leichten Tanzschritten. <i>Entspannungsrunde mit Frühlingsmusik.</i>	 Bewegung
Donnerstag	 Kochtag: Frühlingssuppe  <i>Frühlingssuppe mit feinem Gemüse & Nudeln. Tischgespräch Lieblings Speisen im Frühling - Gemeinsames Backen</i>	 Kochen
Freitag	 Bingo & Kaffeeklatsch - Frühling liegt in der Luft! Handarbeitsrunde	 Gemeinschaft













„Frühlingserwachen & Lebensfreude“

Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude

Woche 11 - Blumen, Sonne & Farben

Thema: Farbe, Kreativität & gute Laune

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	 Frühlingsquiz & Bauernregeln „Wenn der März viel Winde hat...?“ - Sprichwörter ergänzen. <i>Gedächtnisspiele & Wortfindung</i>	 Kognition
Dienstag	 Malen nach Musik: „Frühlingsfarben“ Leise Musik hören & farbenfrohe Bilder malen. <i>Bilder betrachten & über Farben & Kunst sprechen.</i>	 Kreativ
Mittwoch	 Bewegung: „Die Blumen wachsen“ Dehnen, strecken & blühen mit Musik von Vivaldi. Hand- & Fingergymnastik mit Bällen.	 Bewegung
Donnerstag	 Kochtag: Faschierte Laibchen weich gebraten mit Kartoffelpüree & Rahmgurken. Gemeinsames backen.	 Kochen
Freitag	 Bingo-Nachmittag mit Musik & Kuchen, pflanzen & Pflegen	 Geselligkeit













„Frühlingserwachen & Lebensfreude“

Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude

Woche 12 - Frühlingserinnerungen & Kindheit

Thema: Erinnerungen wecken, Biografiearbeit

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	 Erzählcafé: „Was haben wir im Frühling als Kinder gemacht?“ Erinnerungsbox mit Gegenständen.	 Gespräch
Dienstag	 Fotomemory: Blumen & Tiere Erkennen, zuordnen & erzählen. Fotos betrachten & Geschichten erzählen.	 Gedächtnis
Mittwoch	 Bewegungsspiel: Frühlingsgarten-Gymnastik Gartenbewegungen nachahmen - harken, säen, pflücken. Entspannter Spaziergang / Sitzrunde im Freien.	 Bewegung
Donnerstag	 Kochtag: Hühnerfilet natur mit Petersilienkartoffeln & gedünsteten Karotten. Gemeinsames backen.	 Kochen
Freitag	 Bingo & Frühlingslieder-Singen. Gedächtnistraining, Rätsel, Quiz.	 Gemeinschaft













„Frühlingserwachen & Lebensfreude“

Themen: Natur, Aufbruch, Licht, Bewegung, Pflanzen & Freude

Woche 13 - Ostervorfreude

Thema: Glaube, Freude, Vorbereitung auf Ostern

TAG	MOTTO & INHALT	SCHWERPUNKT
Montag	 Gespräch: „Ostern früher - Kindheit, Kirche, Familie“ Geschichten & Bräuche rund um Ostern.	 Biografie
Dienstag	 Kreativwerkstatt: Ostereier & Hasen basteln Mit Farbe, Wolle & Naturmaterialien. Gemeinsames Präsentieren der Werke.	 Basteln
Mittwoch	 Musik & Bewegung: Fröhliche Sing- und Bewegungseinheit.	 Bewegung
Donnerstag	 Kochtag: Topfen & Apfelstrudel mit Vanillesoße leicht & mild. Rezepte festhalten.	 Backen
Freitag	 Bingo & Osterkaffee - kleine Überraschung für alle! Ostermesse	 Gemeinschaft